

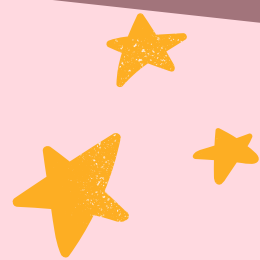


Spiribuuu blog

UTÁLSZ VESZEKEDNI A GYEREKEDDEL, DE MÉGIS MEGTESZED, HA KELL?

Csak semmi büntudat,
legyél nyugodtan
büszke magadra!





Beállni a szülő-gyerek hierarchia tetejére és élni a szülői tekintéllyel, nem jelent erőszakos elnyomást, hanem a legfontosabb és a legkedvesebb dolog, amit a gyermekedért tehetsz.



A SZÜLŐK vezetik a
gyerekeket. Így volt ez a
történelem folyamán, és soha
nem is változott - egészen
mostanáig.



Az utóbbi időben a pszichológiai felvilágosultsággal elterjedt egy olyan nézet, hogy a szülő-gyermek kapcsolat egyenrangú, és a gyermek partnerként van jelen a nevelés folyamatában.



Tények:

Úgy kezelni a gyermeket, mint aki kellő élettapasztalattal, bölcsességgel és kompetenciával bír ahhoz, hogy döntéseket hozzon a felnőttek helyett vagy felnőtteket érintő kérdésekben, szorongást generál a gyerekekben, - különös tekintettel a neurodivergens gyermekekre.



Amikor a gyerekek tisztában vannak azzal, hogy a szülő irányít, sokkal nagyobb biztonságban érzik magukat és kevésbé szoronganak. A magabiztos szülői irányítás kritikus fontosságú a biztonságos kötődés megteremtéséhez.



A LEGTÖBB SZÜLŐT IRRACIONÁLIS FÉLELMEK TÉRÍTIK EL ATTÓL, HOGY ELFOGADJÁK A SAJÁT SZÜLŐI TEKINTÉLYÜKET ÉS MERJENEK ÉLNI VELE.

Ha használom a tekintélyemet akkor az bántás.

Félek, hogy:

fájdalmat okozok a gyerekemnek

traumatizálom

lerombolom az önbizalmát



@spiribuuublog

Ha használom a tekintélyemet, akkor az veszekedést szül.

Félek, hogy:

a gyerekem úgysem fogja meghallani, amit mondok

a gyerekem megutál, nem fog szeretni

Enjoy Your
Life

elveszítem a kapcsolatunkat

Gyermeked számára
hosszútávon nem az a
legnagyobb segítség, ami a
legjobb érzést okozza, vagy ami
a legkönnyebb út.

Ha belépsz az ERŐdbe, és mersz
élni a szülői tekintélyeddel, ez
kétségtelenül azzal jár, hogy
gyermeked időnként:

!!!
mérges és bosszús
lesz rád

megpróbál majd
érzelmileg manipulálni,
hogy megkapja, amit
akar



És ez mind rendben van!
A sajátos nevelési igényű
gyerekeknél pedig
kiváltképp.





A JÓ HÍR az, hogy:

A gyerekek nem olyan törékenyek, mint azt hisszük, - valójában sokkal több potenciál van bennük, mint gondolnánk.

Az érzések pedig -legyenek bármilyen intenzívek - természetüknél fogva soha nem állandóak. Ha engedjük, akkor ahogyan jöttek, úgy kis idő múlva tovább is fognak állni.

