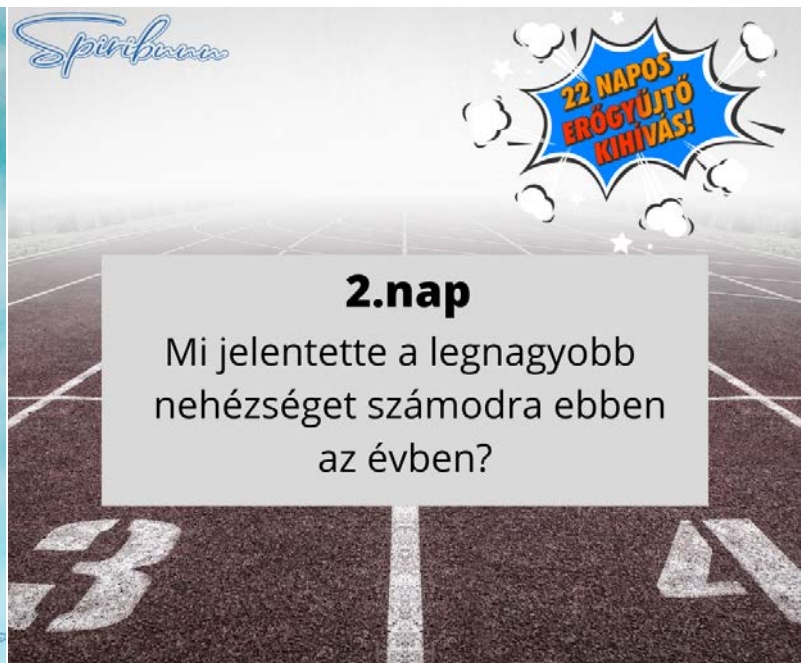




1.nap

Mi volt az év legfelemelőbb
élménye számodra?

Spiribum



2.nap

Mi jelentette a legnagyobb
nehézséget számodra ebben
az évben?



3.nap

Hogyan és miben változtál
a tavalyi évhez képest?

Spiribum



4.nap

Milyen fontos „leckét” tanultál
meg ebben az évben magadról,
másokról, az életről?

Spiribum



5.nap

Mi az, ami a leginkább
meglepetés volt számodra
ebben az évben?

Spiribum



6.nap

Melyik kapcsolatod borult
virágba, fejlődött a legtöbbet
idén?

Spiribum



7.nap

Mik azok a pillanatok, emlékek ebből az évből, amiért büszke vagy magadra?

Spiribum



8.nap

Mi az, amire ha visszagondolsz ebből az évből, még mindig szégyenled magad, de legalábbis nem vagy rá büszke?



9.nap

Milyen veszteségek értek ebben az évben?

Spiribum



10.nap

Mi az, ami idén jelentőségtelivé vagy jelentőségtelibbé vált a számodra?

Spiribum



11.nap

Mi az, amivel kapcsolatban utólag úgy véled, hogy felesleges volt, és csak az értékes idődet vesztegetted vele?

Spiribum



12.nap

Mi az, amin sokat dolgoztál az idén, és fejlődöttél is benne?

Spiribum



13.nap

Melyik az a képesség vagy életterület, amit elhanyagoltál az idén, vagy legalábbis visszafejlődést tapasztalsz benne?



14.nap

Mi az, ami annyira fontos neked, hogy minden nehézség közepette is nagy gondot és figyelmet fordítottál rá idén (is)?



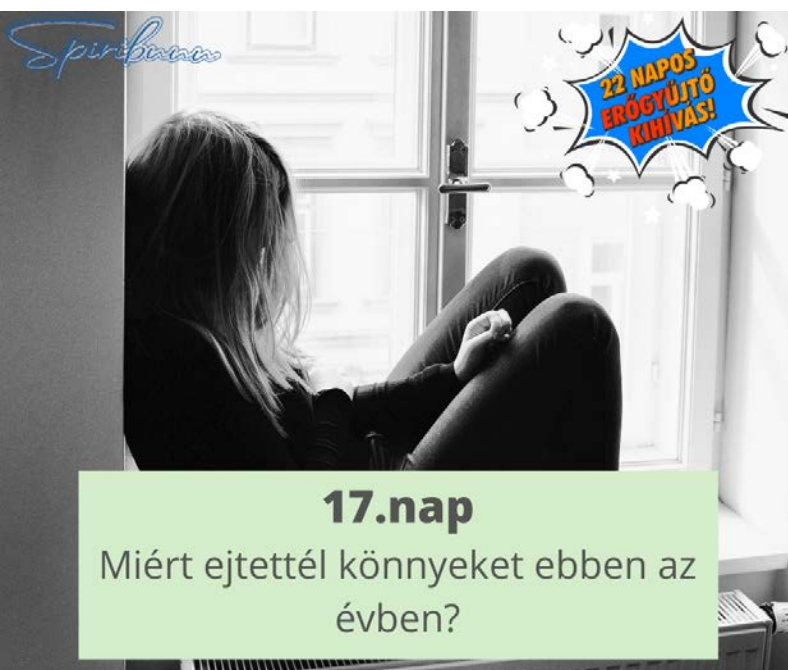
15.nap

Milyen területe az életednek kérte idén a legtöbb energiát, figyelmet tőled?



16.nap

Mi az, ami annyira megnevettetett idén, hogy még most is emlékszel rá?



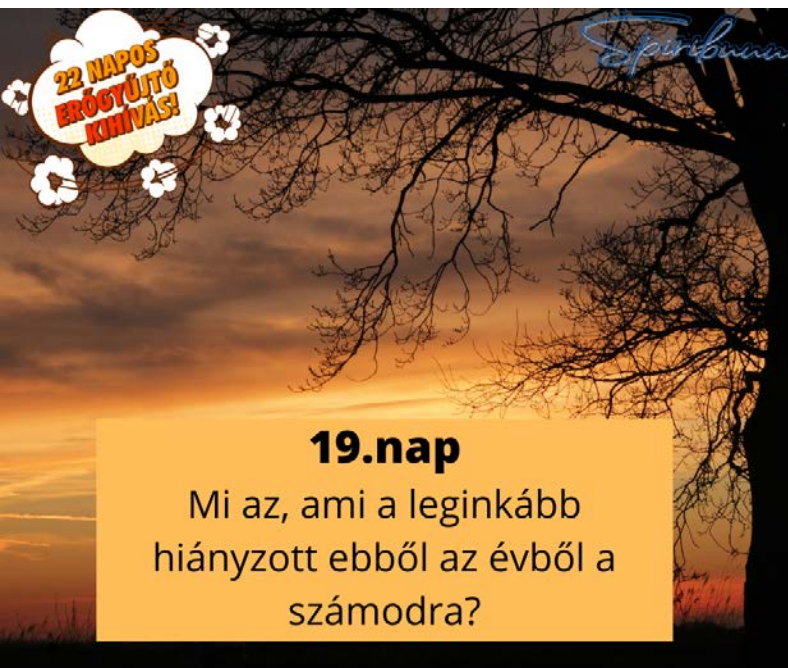
17.nap

Miért ejtettél könnyeket ebben az évben?



18.nap

Mi az, ami úgy ment idén, ahogy tervezted, szeretted volna?



19.nap

Mi az, ami a leginkább hiányzott ebből az évből a számodra?



20.nap

Miből merítettél erőt, amikor a legnehezebb időszakod volt?



21.nap

Mi az, amit megköszönnél a 2020-as évnek?



22.nap

Milyen reményekkel és vágyakkal indulsz az új évben?

